



Fecr Yayınları: 383

MUTLU OL!

*Herşeye Rağmen Allah Mutlu Olmamızı İstiyor*  
-Mutlu Olmanın 15 Yolu-

Doç. Dr. Osman MUTLUEL

© FCR YAYIN REKLAM BİLGİSAYAR SAN. ve TİC. LTD. ŞTİ.  
(Sertifika no: 13178)

*Mizanpaj ve Kapak*  
FCR

*Baskı ve Cilt*

ANKARA ÖZGÜR MATBAACILIK  
BASIM YAYIN DAĞITIM SAN. TİC. A. Ş.  
Ostim OSB Mh. 1250 Cd. No: 24 Yenimahalle/ANKARA  
Tel: 0312.385 70 77 (Sertifika no: 46821)

1. Baskı: Kasım 2020

ISBN: 978-625-7879-23-1

FCR YAYIN REKLAM BİLGİSAYAR SANAYİ ve TİC. LTD. ŞTİ.  
Hacı Bayram Mah. Boyacılar Sk. No: 14/1  
Ulus-Altındağ/ANKARA  
Tel: (0312) 310 08 60 (pbx) - Fax: (0312) 311 47 89  
Web: www.fcr.com.tr • e-mail: fcr@fcr.com.tr

# MUTLU OL!

*Her Şeye Rağmen Allah Mutlu Olmamızı İstiyor*

**-MUTLU OLMANIN 15 YOLU-**

Doç. Dr. Osman MUTLUEL

Ankara 2020

Doç. Dr. Osman MUTLUEL

1961 yılında Denizli’de doğdu. İlk ve orta öğrenimini Denizli’de, yüksek öğrenimini 1980-1985 yılları arasında Atatürk Üniversitesi İlahiyat Fakültesinde tamamladı. 1986 yılından itibaren Milli Eğitim Bakanlığı’nda öğretmenlik ve idarecilik yaptı. 1998 yılında Isparta Süleyman Demirel Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsünde *Ahmet Arvasi’de Estetik ve Sanat* adlı tezi ile yüksek lisansını tamamladı. 2008 yılında Ankara Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsünde *Kur’an ve Estetik* adlı tezi ile doktorasını tamamladı. 2010 yılında Abant İzzet Baysal Üniversitesi Eğitim Fakültesine atandı. 2012 yılında Abant İzzet Baysal Üniversitesi İlahiyat Fakültesine, 2018 yılında Pamukkale Üniversitesi İlahiyat Fakültesine geçti. Geleneksel ebru sanatı çalışmalarını sürdürmektedir. Evli ve iki çocuk babasıdır.

Yazmış olduğu makaleleri dışında basılmış kitapları:

1. *İlk İslam Filozofu El-Kindî, Hayatı ve Eserleri*, Denizli, Boy Yayınları, 2003.
2. *İbn Miskeveyh’te Ahlak Anlayışı*, Denizli, Boy Yayınları, 2003.
3. *S. Ahmet Arvasi’de İslam Estetik ve Sanatı*, Bilgeoğuz Yayınları, 2012.
4. *İslam Düşüncesinde Yetkinlik Kavramı ve İnsanın Yetkinleşmesi*, Ötüken Yayınları, 2013.
5. *Felsefeye Giriş*, (Dr. Kemal Göz’le birlikte) Gümüşev Yayınları, 2013, 2. Baskı 2018.
6. *Çocukta Değer Bilinci ve Karakter Eğitimi*, Boy Yayınları, 2014. Yeniden gözden geçirilmiş olarak Eskiye Yayınları, 2019.
7. *Kur’an ve Estetik*, Ötüken Yayınları, 1. Baskı 2010, 2. Baskı, 2016.
8. *Güzelin Dile Geldiği Alan İslam Sanatı*, Otto Yayınları, 2017.
9. *Kindi ve Felsefesi*, Fecr Yayınları, 2018, 2. Baskı 2019.
10. *Orta Yolda Ol! Hayata Yeniden Başlamak İçin*, Fecr Yayınları, 2020.

## İÇİNDEKİLER

BAŞLARKEN	7
MUTLULUK NEDİR?	11
1- İNANÇLI OL!	19
2- İBADETLERİNİ AKSATMAMA YA DA DOSDOĞRU OLMAK	29
3- MÜSLÜMANIN TERAPİSİ VEYA ALLAH'A DUA ETMEK	41
4- SAYGILI OLMAK AMA KİME VE NEYE?	47
5- YÜKLERİNDEN KURTUL!	53
6- SEVDİĞİN İŞİ YAP YA DA YAPTIĞIN İŞİ SEV!	61
7- SEVDİĞİN İNSANLARLA YAŞA YA DA YAŞADIĞIN İNSANLARI SEV!	67
8- SINIRLARINI KORU YA DA HAYIR DİYEBİLME ÖZGÜRLÜĞÜ!	77
9- HEDEFİN OLSUN!	85
10- ERDEMLİ YAŞA!	89
11- HAYATI ANLA! / NİÇİN YAŞIYORUM?	97
12- AİLE İÇİNDE KAL!	101
13- YARDIM ETME SEVİNCİNİ YAŞA!	109
14- İÇİNDEKİ ÇOCUĞU ÖLDÜRME YA DA BİR YANIN HEP ÇOCUK KALSIN!	117
15- ÖLÜMSÜZLÜĞÜ YAKALA!	123
SON SÖZ	131
KAYNAKÇA	137
DİZİN	139



## BAŞLARKEN

Allah, biz insanların mutlu olması için yollar göstermiştir.

İnancımıza göre ilk yaratılan insan olan Âdem (as), önce Cennette ikamet etmesine izin verilmiş ve kendisine arkadaş ve eş olarak Havva annemiz yaratılmıştır.

Cennette şeytanın tuzağına düşmesi sonucu Dünyaya peygamber olarak gönderilmiş ve mutlu olması için çocuklar verilmiştir. Ancak Allah, mutlu olmayı aynı zamanda imtihan vesilesi kılmıştır.

Hız. Âdem'in imtihanı cennetten çıkarılma ile başlamış oğulları olan Habil ve Kabil'le devam etmiştir. Bu yaşam bir bakıma biz çocuklarına miras olarak kalmıştır. Yani gerçek ve hakiki anlamda mutlu olmak, aynı zamanda hayat imtihanını kazanmakla mümkün olacaktır.

Allah, insanlığın kendini kaybettiği dönemlerde, yeni bir peygamber göndererek, mutluluğun anahtarını tekrar onlara hatırlatmıştır.

Aslında Allah'ın bu hatırlatmaya ihtiyaç duyması söz konusu olmadığını herkes bilir. Çünkü O, hiçbir şeye ihtiyacı olmayan, aynı

zamanda yarattığı tüm varlıkların ihtiyaçlarını karşılayan bir varlıktır. Bu açıdan biz insanlara olan merhameti gereği, mutlu olmanın yolunu bize hatırlatmaktadır.

Ancak biz insanlar her dönem bu hatırlatmayı unutmuş ve gerçek mutluluğu başka başka yollarda arama yoluna gitmiş ve esas mutluluk mesajını kulaklarımızı tıkamışız.

Kur'an'ın ifadesi ile biz insanlar, verdiğimiz söz açısından ve verilen nimetlere karşı vefada nankör, zalim ve cahil varlıklarız.

Zor durumda kaldığımızda Allah'a dua eder ve o durumdan kurtarmasını dileriz. Ne zaman ki o zor durumdan kurtulduk, yine eski hayatımıza döner ve Allah'a verdiğimiz sözleri unutturuz.

İşte bu özelliğimizden dolayı her an geçici mutluluğun peşinden koşarak, gerçek anlamda iki cihan saadetini elimizin tersiyle iterek değersiz elde etmek için koşar ve çaba harcarız.

Oysa olması gereken, Allah'ın gösterdiği yoldan; inanç, ibadet ve ahlak sahibi bir insan olarak yaşamak ve bu yaşamın sonunda mutluluğu yakalamak olmalıydı.

Allah, her millete mutlu olma yolunu öğreten uyarıcılar göndermiştir. İnsanların bu yolu unuttukları zamanlarda, Allah'ın gönderdiği uyarıcılar tekrar tekrar gelmiş ve insanları geçici ve yalancı mutluluk olan bu dünya nimetleri ile



yetinmeyi, birbirlerine zarar vermeyi, adalet kavramını ortadan kaldırmayı önlemeye çalışmışlardır.

Ancak Allah'ın gerçek mutluluk mesajı Hz. Peygamber Muhammed Mustafa (sav) ile sona ermiştir. Çünkü insanlığın mükemmelleşmesi sonucu kendilerine gönderilen hukuk, ahlak ve insanlar arası ilişkiler de mükemmelleşmiş, insanlık da artık yolun sonuna gelmiştir. Artık insanlık, Allah'ın takdir ettiği bir zaman dilimine kadar yaşayacak ve son peygamberin mesajını bozulmamış haliyle, orijinal olarak ulaşabilecektir.

Bu ilahi mesajın bize tavsiye ettiği gerçek mutluluğu yakalamak, biz insanların istek ve iradesine bırakılmıştır. Bu açıdan gerçek mutluluğu yakalama ve yaşam tarzı haline getirmeyi sadece bir kader olarak değerlendirmek yanlış olacaktır.

Çünkü bu durum, insanın kendi arzu ve isteği ile ulaşılabilen bir yetkinlik ve yaşam tarzıdır.

Bu tür bir yaşam sürmek umuduyla...

01/07/2020

Doç. Dr. Osman MUTLUEL