

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Fecr Yayınları: 228

KUR'AN'DA İNSAN PSİKOLOJİSİ
(Olumsuz Ruh Hâlleri ve Davranışları Yönüyle)

Prof. Dr. Hayati AYDIN

© FCR YAYIN REKLAM BİLGİSAYAR SAN. ve TİC. LTD. ŞTİ.
(Sertifika no: 13178)

Mizanpaj ve Kapak
FCR

Baskı ve Cilt
ANKARA ÖZGÜR WEB OFSET
MATBAACILIK SAN. TİC. LTD. ŞTİ.
Ostim OSB Mh. 1250 Cd. No: 24 Yenimahalle/ANKARA
Tel: 0312.385 70 77 (Sertifika no: 34333)

1-6. Baskılar: Timaş
7. Baskı: Ekim 2016
8. Baskı: Aralık 2018

ISBN: 978-605-7570-11-6

FCR YAYIN REKLAM BİLGİSAYAR SAN. ve TİC. LTD. ŞTİ.
Hacı Bayram Mah. Boyacılar Sk. No: 14/1 Ulus-Altındağ/ANKARA
Tel: (0312) 310 08 60 (pbx) - Fax: (0312) 311 47 89
Web: www.fcr.com.tr • e-mail: fcr@fcr.com.tr

KUR'AN'DA İNSAN PSİKOLOJİSİ

(Olumsuz Ruh Hâlleri ve Davranışları Yönüyle)

Prof. Dr. Hayati AYDIN

Ankara 2018

Prof. Dr. Hayati AYDIN

Yazar Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Temel İslam Bilimleri Bölümü Tefsir Anabilim Dalında Öğretim Üyesidir. Arapça, Farsça ve İngilizce bilmektedir. Yurt içinde öğretim üyeliği yanında birer dönem Misafir Öğretim Üyesi (Fellowship) olarak İngiltere *Durham Üniversitesi School of Government and International Affairs* ve Amerika *Chicago Loyola Üniversitesi Theology Department*'te çalışmıştır. İslami alanlarda her üç dilde çeşitli özgün kitap, makale ve çevirileri yayınlanmıştır. Bu çalışmaların bazılarında uluslararası ve ulusal ödül almıştır.

Kitap çalışmalarından bazıları şunlardır:

Kur'ân'da İnsan Psikolojisi, Fecr Yayınları (8. Baskı)
Kur'ân'da Psikolojik İkna, Fecr Yayınları (8. Baskı)
Kur'ân ve Psikoloji, Fecr Yayınları (Yazar. Muhammed Osman Necati, Arapça çeviri, (4. Baskı)
Islam and Peace, Lambert (Almanya)
Hız Peygamber, (Yazar: Zeynelabidin Rahnuma, Farsça çeviri: Hayati Aydın-Cemil Sönmez), Türkiye Diyanet Vakfı (6. Baskı) Bu Esere 2006 Yılında İran İslam Büyükelçiliği Kültür Müsteşarlığı tarafından En güzel Farsça-Türkçe İkincilik Ödülü verilmiştir.

İÇİNDEKİLER

| | |
|---|----|
| KISALTMALAR | 9 |
| ÖN SÖZ | 11 |
| GİRİŞ | 15 |
| 1. Araştırmanın Önemi | 15 |
| 2. Araştırmanın Metodu | 20 |
| 3. Zaafın Lügat ve İstilah Anlamı | 27 |
| 4. İnsan Tabiatı | 30 |
| 5. Tabiat Bozulabilir ya da Tekâmül Edebilir mi? | 37 |
| 6. Kur'an ve Sünnet Işığında İnsan Zaaflarına Genel Bir Bakış | 44 |
| 7. Şeytanın İnsan Zaaflarına Etkisi | 49 |

BİRİNCİ BÖLÜM

| | |
|--|----|
| BİYOLOJİK ZAAFLAR | 55 |
| 1. Yeme ve İçme | 63 |
| 2. Uyku (ve Rüya) | 70 |
| 3. Cinsellik ve İlgili Bazı Sapmalar | 81 |
| 3.1. Zina | 88 |
| 3.2. Eşcinsellik | 93 |

İKİNCİ BÖLÜM

| | |
|--|-----|
| PSİKOLOJİK ZAAFLAR | 99 |
| 1. Doğuştan Gelen Psikolojik Zaaflar | 106 |
| 1.1. Ölümsüzlük Arzusu | 106 |
| 1.2. Ümit ve Korku | 110 |
| 1.3. Dürtüsellik (Acelecilik) | 117 |
| 1.4. Hayalcilik (Umniyye, Kuruntu)..... | 121 |
| 1.5. Cimrilik | 123 |
| 1.6. Kıskançlık..... | 131 |
| 1.7. Nankörlük | 134 |
| 1.8. Öfke ve Kızgınlık..... | 140 |
| 1.9. Nefse Uyma Arzusu | 146 |
| 1.10. Unutkanlık ve Hata Yapma | 154 |
| 1.11. Dünya Sevgisi..... | 160 |

| | |
|--|-----|
| 1.11.1. Karşı Cins Düşkünlüğü | 164 |
| 1.11.2. Evlat Düşkünlüğü | 171 |
| 1.11.3. Mal Biriktirme Düşkünlüğü | 174 |
| 1.11.4. Makam-Mevki Düşkünlüğü | 181 |
| 2. Sonradan Edinilen Psikolojik Zaaflar | 184 |
| 2.1. Şüphencilik (Paranoya) | 184 |
| 2.2. Tembellik | 188 |
| 2.3. Ümitsizlik | 189 |
| 2.4. İnatçılık | 192 |
| 2.5. Çok Yemin Etme | 195 |
| 2.6. Hırs | 196 |
| 2.7. Bencillik | 202 |
| 2.8. Ciddiyetsizlik | 204 |
| 2.9. Gurur | 207 |
| 2.10. İçsel Huzursuzluk | 211 |
| 2.10.1. Harec, Daykı Sadr (Telaş, Sıkıntı ve Stres) | 211 |
| 2.10.2. Hüzün (Keder), Hemm (Endişe), Gam (Tasa), Bess (Hüzün) ve Esef (Kalp yanışı) | 215 |
| 2.10.3. Vesvese | 219 |
| 2.10.4. Nedamet (Pişmanlık) | 222 |
| 2.11. Basiretsizlik ve Kalp Katılığı | 223 |
| 2.12. Gaflet | 227 |
| 2.13. Zan | 229 |
| 2.14. Kendini Beğenmişlik (Megalomani) | 231 |
| 2.15. Heva | 234 |
| 2.16. Sefeh | 239 |
| 2.17. İsrâf | 241 |

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

| | |
|---|-----|
| PSİKO-SOSYAL ZAAFLAR | 247 |
| 1. Doğuştan Gelen Sosyal Zaaflar | 253 |
| 1.1. Taklit ve Atalar Kültü | 253 |
| 1.2. Cehalet | 258 |
| 1.3. Zulmetme | 262 |
| 1.4. Mücadele Etmek | 269 |
| 1.5. Kan Dökmek | 272 |
| 2. Sonradan Edinilen Sosyal Zaaflar | 275 |
| 2.1. Kibir | 275 |

| | |
|---|------------|
| 2.1.1. Başkalarını Küçük Görme, Alaya Alma | 282 |
| 2.1.2. Ayıplama | 284 |
| 2.1.3. Kaş Göz İşaretlerinde Bulunma, Dil ile İncitme | 285 |
| 2.1.4. Kötü Lakap Takma | 286 |
| 2.1.5. Başa Kakma | 287 |
| 2.2. Yalancılık | 288 |
| 2.2.1. Yalan Yere Şahitlik | 293 |
| 2.2.2. İftira | 293 |
| 2.2.3. Koğuculuk | 295 |
| 2.3. Fesad | 296 |
| 2.4. Fitne | 301 |
| 2.5. Hased | 304 |
| 2.6. Riya | 310 |
| 2.6.1. Amelî Riya | 310 |
| 2.6.2. İtikadî Riya (Münafıklık) | 313 |
| 2.7. Hainlik | 318 |
| 2.8. Kabalık | 320 |
| 2.9. Azgınlık | 324 |
| 2.10. Gıybet | 326 |
| 2.11. Ayıp Araştırma (Tecessüs) | 328 |
| 2.12. İçki İçme | 332 |
| 2.13. Kumar ve Şans Oyunları Oynama | 334 |
| SONUÇ | 337 |
| BİBLİYOGRAFYA | 341 |

KISALTMALAR

| | |
|----------|--|
| age | : Adı Geçen Eser |
| agm | : Adı Geçen Makale |
| Ank.ÜİFB | : Ankara Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Basımevi |
| Ank ÜİFD | : Ankara Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Dergisi |
| Ank.ÜY | : Ankara Üniversitesi Yayınları |
| AKDTYK | : Atatürk Kültür Dil ve Tarih Yüksek Kurumu |
| AUİFY | : Atatürk Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Yayınları |
| AŞ. | : Anonim Şirket |
| as. | : Aleyhisselâm |
| ay. | : Aynı Yer |
| bk. | : Bakınız |
| bsk. | : Baskı |
| D. | : Doğum Tarihi |
| Drl. | : Derleyen |
| DEÜİFD | : Dokuz Eylül Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Dergisi |
| DİBY | : Diyanet İşleri Başkanlığı Yayınları |
| H | : Hicrî |
| hş. | : Haşye |
| Hz. | : Hazret |
| Haz. | : Hazırlayan |
| İYVEV | : İlim Yayma ve Eğitim Vakfı |
| KTBY | : Kültür ve Turizm Bakanlığı Yayınları |
| Ltd. Ş | : Limited Şirket |
| MÜİFVY | : Marmara Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Vakfı Yayınları |
| MÜ İFY | : Marmara Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Yayınları |
| MEB | : Millî Eğitim Bakanlığı |
| No. | : Numara |
| ö. | : Ölüm Tarihi |
| sas. | : Sallallahu Aleyhi Vesellem |
| Ş | : Şirketi |
| TDVY | : Türkiye Diyanet Vakfı Yayınları |
| Thk | : Tahkik |
| Thr | : Tahric |
| TİBKY | : Türkiye İş Bankası Kültür Yayınları |

| | |
|------|----------------------------------|
| Tkd | : Takdim |
| Tlk | : Ta'lik |
| Trc | : Tercüme |
| Trtp | : Tertip |
| TTK | : Türk Tarih Kurumu |
| vd. | : Ve diğerleri |
| Vr | : Varak |
| vs. | : Ve saire |
| YKM | : Yüksek Öğretim Kurulu Matbaası |

ÖN SÖZ

Kur'an, ilahî bir kitaptır. Bu yüzden vazettiği esaslar, dikkat çektiği hususlar, her yönüyle büyük önem arz eder. Onun asıl amacı, insana yol göstermek, onu hidayete erdirmektir. Ancak, bunu yaparken Kur'an, bir yönden de insanın kendisini tanımasını sağlamaktadır. O, ifadeleriyle mahlûkattaki sünnetullahı, yani evrensel kanun değerinde realiteleri ortaya koymaktadır. Bundan dolayı Kur'an ve vahiy diliyle konuşan Allah Resulü (sas.) tarafından herhangi bir zaafa dikkat çekilmişse bu durumun insanlık için büyük önem arz ettiğini ve hikmet boyutlarının olduğunu bilmek lazımdır.

Kur'an, insanı yeryüzünün halifesi olarak tanıtmaktadır. İnsanı bu şerefli noktaya yükselten, Allah'ın kendisine nefh edip zatına izafe ettiği ruhudur. "Ene" diye isimlendirilen bu ruhla, insan farkındalık duygusunu kazanarak emanete (sorumluluğu yüklenmeye) muhatap olmuştur. Bu önemli misyonu yüzünden insan, hayır ve şer varlıkları olan melekler ve şeytanların üzerinde daima mücadele ettiği bir varlık olagelmıştır. Bu durum, insanın çetin bir mücadele ile karşı karşıya olduğunun bir göstergesidir. Ancak ne kadar çetin olursa olsun, insan bu mücadeleyi kazanmak zorundadır. İnsanın bunu başarabilmesi de, dinin aydınlatıcı nurunda yürümesi, Allah ve Resulü'nün (sas.) dikkat çektiği zaafılardan ve kötülüklerden sakınmasıyla mümkündür. İnsan, en değerli sermayesi olan hayatını, Allah'ın çizdiği kulluk dairesinde geçirerek ilahî vahiy kendisine rehber ve Resulünün kutlu yolunu kendisine yol edinirse, Allah'tan alarak şereflendiği ruhuna ve emanetin kendisine yüklediği sorumluluğa uygun hareket etmiş ve varlık sahnesinin en onurlu misafiri olmuş olacaktır. Bu hususlarda zaaf göstermek suretiyle şeytana uyar da isyan vadilerinde ömrünü tüketirse, hiçbir değer ifade etmeyen maddi varlığının derekesine düşecektir. Bu da bir nevi onun hiçliği ve varlık sahnesinden silinmesi demektir.

Hiç şüphesiz insanın, hıfzıhhası-ruhsal sıhhatini koruması için kendisini iyi tanıması ve bu bağlamda da eksikliklerini faziletlerinden daha çok bilmesi lazımdır. Nitekim dinde de, “Hayır işlemek bir fazilet, şerlerden kaçınmak ise bir zaruret” olarak kabul edilmiştir. O hâlde insanın şerlerden kaçınması, ancak zaaflarını tanımasıyla mümkündür. Bundan dolayı Kur'an ve sünnet, insanın olumlu yönlerinden ziyade, olumsuz yönleri üzerinde durmaktadır. Bu bağlamda, “Zararları def etmek, menfaatleri celbetmekten evladır” ifadesi de İslam'da uyulması lazım gelen bir ilke olmuştur.

Kur'an ve sünnetin perspektifinde, insanı zaafı noktasında tanıma konusu bu kadar önemli olmasına rağmen, bugüne kadar akademik seviyede ve psikolojik bağlamda bu konu kapsamlı bir şekilde ele alınmamıştır. Ancak bazı zaafı hakkında, yüksek lisans düzeyinde bir kaç çalışma yapılmıştır. Bu durum, tarafımızdan büyük bir eksiklik olarak telakki edildiği için, “Kur'an ve Sünnet'e Göre Beşerî Zaaflar” konusunu bir doktora tezi olarak araştırmayı gerekli gördük. Ancak insan olumsuzlukları konusunda, gerek beşerî bilimler gerekse sağlık bilimlerinde ilim adamlarına yardımcı olmak gayesiyle çalışmanın muhtevası zenginleştirilerek, “Olumsuz Ruh Hâlleri ve Davranışları Yönüyle/Kur'an'da İnsan Psikolojisi” adıyla yayımlanmasını uygun gördük.

İnsanı tam anlamıyla öğrenmenin onu, biyolojik, psikolojik ve psiko-sosyal yönleriyle tanımakla mümkün olabileceği gerçeğinden hareketle, konuyu Kur'an ve Sünnet ile İslam kültürünün taranmasıyla elde edilen bilgiler ışığında üç boyutuyla ele almayı planladık. Bundan dolayı çalışmamızın odak noktası, insan zaafıdır. Ancak çalışma, insanın zaaf noktaları üzerinde yoğunlaşmakla birlikte asıl hedefi, bu zaafın dumura uğramış hâlini irdelemektir. Bundan dolayı tezimizde, araştırmanın önem ve metodundan sonra, zaaf kavramının lügat ve ıstılah anlamı verilmiş, sonra sırasıyla insan tabiatı, insan tabiatının bozulması ya da tekâmülü, zaafı etki etme açısından Şeytan, Kur'an ve Sünnet ışığında zaafı değerlendirme yapılmıştır. Üç bölümde ana başlıklar hâlinde insanın, biyolojik, psikolojik

ve psiko-sosyal yönü, Kur'an ve Sünnet ile bilimsel veriler çerçevesinde ele alınmıştır.

Konular arasında geçen ayetler, vurgularına veya içerdikleri anlamlara göre orijinal metinleriyle verilmiş, bunun haricinde meal olarak yazılmıştır. Ancak meallerden, herhangi biri esas alınmamış, bu hususta serbest davranılmış, konular için önem arz eden İslam âlimlerinin ifadeleri ise, metinde Arapça ve Farsça olarak zikredilmiştir. Bilimsel bir ifade ve kavramı kullanmak lüzumunun hasıl olduğu yerlerde İngilizce asılları parantez içindeki tercümeleriyle verilmiştir.

Yaptığımız çalışma bu konuda ilk teşebbüs olduğu için, kusurdan uzak olması elbette düşünülemez. Ancak, ilk girişim olmasından dolayı, konuyu ele alacak olanlara bir katkı, bir basamak olursa, bizleri mutlu edecektir.

Prof. Dr. Hayati AYDIN