

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



Fecr Yayınları: 262

## KUR'AN'A GÖRE RUHİ HASTALIKLAR

Emannullah POLAT

© FCR YAYIN REKLAM BİLGİSAYAR SAN. ve TİC. LTD. ŞTİ.  
(Sertifika no: 13178)

*Mizanpaj & Kapak*  
FCR

*Baskı & Cilt*  
AYDAN BASIM ve YAYIM LTD. ŞTİ.  
Örnek Sanayi Sitesi Alinteri Bulvarı  
364. Sokak No: 4 Ostim/ANKARA  
Tel: 0312.354 46 27-28

1. Baskı: Nisan 2018

ISBN: 978-605-9652-77-3

**FCR YAYIN REKLAM BİLGİSAYAR SAN. ve TİC. LTD. ŞTİ.**  
Hacı Bayram Mah. Boyacılar Sk. No: 14/1 Ulus Altındağ/ANKARA  
Tel: (0312) 310 08 60 (pbx) - Fax: (0312) 311 47 89  
Web: www.fcr.com.tr • e-mail: fcr@fcr.com.tr

# KUR'AN'A GÖRE RUHİ HASTALIKLAR

Emannullah POLAT

Ankara 2018

## Emannullah POLAT

1967 tarihinde doğan Emannullah Polat, ilk-orta ve bir miktar medrese üsûlü eğitiminin ardından, 1995 yılında Marmara Üniversitesi İlahiyat Fakültesi'nden mezun oldu. Diyanet İşleri Başkanlığı'nda, sırasıyla imam-hatiplik, ilçe müftülüğü ve il müftü yardımcılığı görevlerinde bulundu. Bu arada devam etmekte olduğu medrese usûlü eğitimini tamamlayıp, 1999 tarihinde icâzet aldı. 2001 yılında Marmara Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Temel İslam Bilimleri Tefsir Anabilim Dalı'nda "Tin Suresi'nin Tefsiri ve Sure Işığında Kutsal Zaman ve Mekân Mefhumu" adlı teziyle yüksek lisans çalışmasını, 2010 yılında da Sakarya Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Temel İslam Bilimleri Tefsir Anabilim Dalı'nda "Kur'an-ı Kerim'e Göre Ruhi Hastalıklar" adlı teziyle de doktoraasını tamamladı. 2011 yılında, Bingöl Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Tefsir Anabilim Dalı'nda Yardımcı Doçentliğe atanmış olup halen bu görevini sürdürmektedir.

## İÇİNDEKİLER

KISALTMALAR .....	10
GİRİŞ .....	15
A. ARAŞTIRMANIN ALANI VE KAPSAMI .....	15
B. ARAŞTIRMANIN AMACI .....	18
C. ARAŞTIRMANIN ÖNEMİ .....	20
D. ARAŞTIRMANIN METODU .....	22
<b>I. BÖLÜM</b>	
<b>RUHİ HASTALIKLAR İLE İLGİLİ KAVRAMLAR .....</b>	<b>27</b>
A. RUHİ HASTALIKLAR İLE İLGİLİ KAVRAMLAR .....	28
1. İnsan .....	28
2. Ruh .....	35
a. Ruh Kadim midir, Hâdis midir? .....	59
b. Ruh Ölümlü müdür, Ebedî midir? .....	62
c. Haşr-i Cismânî Mümkün müdür? .....	64
3. Nefis .....	68
a. Nefsin Çeşitleri .....	75
1) Nefs-i Mülhime .....	77
2) Nefs-i Emmâre .....	77
3) Nefs-i Zâlîme/Mazlûme .....	77
4) Nefs-i Levvâme .....	78
5) Nefs-i Zekiyye .....	79
6) Nefs-i Râdiye .....	79
7) Nefs-i Mardiyeye .....	79
8) Nefs-i Mutmainne .....	80
b. Nefsin İnsanları Aldatma Şekilleri .....	80
1) Hemm (Yeltenme) .....	81
2) İlhâm .....	81
3) Hevâ .....	82
4) Tesvîl .....	82
5) Tatvî' .....	83
6) Şuhh .....	83
4. Kalp .....	83
a. Sıhhat Bakımından Kalp ve Vasıfları .....	89
1) Diri Kalp ve Vasıfları .....	90
a) İtmî'nân .....	90

b) Lîn .....	91
c) Huşû' .....	92
d) Sekine.....	93
e) Selm .....	94
2) Hasta Kalp ve Vasıfları.....	95
a) Rayn.....	96
b) Rayb .....	97
c) Zeyğ .....	99
d) Harac.....	100
e) Dayk .....	101
3) Ölü Kalp ve Vasıfları .....	102
a) Kasvet .....	102
b) A'mâ .....	103
c) Ğulf.....	104
d) Ekinne .....	105
e) Akfâl .....	105
b. Hatm ve Tab' (Kalp Mühürlenmesi) .....	105
c. Kalbin Kuvveleri (Güçleri) .....	109
1) Sem' .....	109
2) Basar.....	110
3) Kelâm .....	111
5. Akıl.....	112
a. Akıl Kuvveleri (Güçleri).....	121
1) His.....	121
2) İdrâk.....	121
3) Şuur.....	122
4) Fikir.....	123
5) İlim.....	124
6) Amel.....	125
6. Vicdan .....	126
<b>B. İNSANIN PSİKOSOSYAL DEĞERİ.....</b>	<b>129</b>
1. Kur'an-ı Kerim'in İnsana Bakışı .....	131
a. Kur'an-ı Kerim'de İnsanın Yaratılışı .....	132
1) Hz. Âdem (a.s.)'in Yaratılış Merhaleleri .....	135
a) Yeryüzü.....	135
b) Toprak.....	135
c) Çamur.....	136
d) Kuru Çamur .....	138
2) Diğer İnsanların Yaratılmaları .....	139
a) Çamurdan Süzülen Sülâle .....	139
b) Rahme Konan Sperm .....	140
c) Nutfenin Alakaya Dönüşmesi .....	142
d) Alakanın Mudğaya Dönüşmesi.....	143
e) Mudğanın Kemikleşmesi .....	143

f) Kemiklere Et Giydirilmesi.....	144
g) Diğer Bir Yaratılış .....	144
2. Sünnet'in İnsana Bakışı .....	148
3. Psikolojik Yönden İnsan.....	150
a. Kur'an-ı Kerim'de Davranış Güdülleri .....	155
1) Dâhili Güdüler .....	158
a) Nefs .....	158
aa) Fizyolojik Güdüler.....	160
aaa) Yeme ve İçme Güdüsü .....	160
aab) Korunma Güdüsü .....	161
aac) Yorgunluk Güdüsü .....	161
aad) Cinsellik Güdüsü.....	161
ab) Psikolojik Güdüler .....	162
aba) Aidiyet Güdüsü.....	162
abb) Sahiplenme Güdüsü .....	163
abc) Ebedî Yaşama Güdüsü.....	164
abd) Düşmanlık Güdüsü .....	165
abe) İnanma Güdüsü.....	167
2) Harici Güdüler .....	168
a) Melek.....	168
b) Cin ve Şeytan .....	169
c) Çevre .....	171
aa) Tabiat (Doğa).....	172
ab) Cemiyet (Toplum).....	173

## II. BÖLÜM

<b>KUR'AN-I KERİM'İN RUHİ HASTALIKLARA BAKIŞI.....</b>	<b>175</b>
A. HASTALIK KAVRAMI.....	180
B. HASTALIK ÇEŞİTLERİ .....	184
1. Maddî/Bedenî Hastalıklar .....	184
a. Uzvî Hastalıklar .....	184
b. Psikolojik Hastalıklar .....	184
2. Ruhi Hastalıklar.....	185
a. Cinnî Hastalıklar.....	191
b. Asabî Hastalıklar .....	198
1) Demans veya Alzheimer.....	199
2) Tevettür (Stres ve Gerginlik).....	201
c. Aklı Hastalıklar .....	202
1) Cerbeze ve Gabavet.....	205
2) Sefeh .....	212
3) Sehib (Unutkanlık).....	214
d. Kalbî Hastalıklar .....	215
1) Nefis Hastalıkları.....	217

a) Şehvî Hastalıklar .....	221
aa) Hırs .....	221
ab) Dünya Sevgisi .....	222
ac) İtbâu'l-Hevâ .....	226
ad) Hayâsızlık .....	229
ae) Fücûr ve Humûd .....	231
af) Eğlence .....	232
ag) Buhl (Cimrilik) .....	233
ah) İsrâf .....	235
b) Gadabî Hastalıklar .....	237
ba) Tehevür ve Cebânet .....	241
bb) Zulüm .....	243
bc) Tatayyur (Falcılık) .....	246
bd) Merâh (Bencillik) .....	249
be) Hamiyet (İrkçılık) .....	250
bf) Hıkd (Buğz) .....	255
bg) Şenâe (Kin) .....	256
bh) Hased .....	257
2) Şekk-Şüphe Hastalıkları .....	260
a) Müdahene (Dalkavukluk) .....	263
b) Sû-i Zann .....	264
c) Şirk .....	267
d) Riya .....	271
e) Hiyanet ve Nifak .....	273
3) Basiret Körlüğü Hastalıkları .....	275
a) Cehalet .....	276
b) Fitne .....	277
c) Günahları Önemsememek .....	278
d) Emn (Affedileceğinden Emin Olmak) .....	279
e) Ye's (Affedileceğinden Ümitsiz Olmak) .....	281
f) Fısk .....	281
g) Küfür .....	283
ga) Küfrün Sebepleri .....	285
gaa) Nankörlük .....	285
gab) İnâd .....	287
gb) Küfrün Eş Anlamhları .....	288
gba) Gaflet .....	288
gbb) Dalâlet .....	290
gbc) Ameh .....	291
gbd) Ğavâ .....	292
h) Ucb, Kibir ve Fahr .....	293
ı) İstihzâ (Alaycılık) .....	298
j) Fezâzet (Dilbazlık) .....	299



### III. BÖLÜM

<b>RUHİ HASTALIKLARIN SEBEP VE ÇARELERİ</b> .....	307
A. RUHİ HASTALIKLARIN SEBEPLERİ .....	310
1. Bid'atler .....	311
2. Hurafeler .....	313
3. Bâtil Dinler .....	315
4. Efsaneler .....	315
5. Korkular .....	316
6. İlahî İlimden Mahrumiyet .....	319
7. Vesveseler .....	320
8. Yüce Allah'ı Gereği Gibi Tanımamak .....	323
9. Cehaletle Tevessüle Yeltenmek.....	325
10. Ümit Tacirlerinin Tuzaklarına Düşmek.....	327
11. Kötü Çevre ve Günahlar.....	329
12. Acelecilik.....	332
B. RUHİ HASTALIKLARIN ÇARELERİ .....	334
1. Manevî Temizlik.....	334
2. İman.....	336
3. İbadet .....	342
a. Namaz .....	345
b. Oruç .....	346
c. Kurban.....	347
4. Kur'an-ı Kerim Okumak .....	349
5. Zikir ve Dua .....	350
6. İhlâs.....	354
7. Takvâ.....	355
8. İhsân.....	357
9. Sabır .....	360
a. Bela ve Musibetlere Karşı Sabır.....	361
b. İbadetlerdeki Meşakkatlere Karşı Sabır .....	361
c. Şehvî Arzulara Karşı Sabır.....	362
d. Allah Yolundaki Eziyetlere Karşı Sabır .....	363
10. Telkîn .....	365
<b>SONUÇ</b> .....	371
<b>KAYNAKÇA</b> .....	381

## KISALTMALAR

a.g.e.	: Adı Geçen Eser
(a.s.)	: Aleyhi's-Selâm
a.y.	: Aynı Yer
Bkz.	: Bakınız
çev.	: Çeviren
DİA	: Türkiye Diyanet Vakfı İslâm Ansiklopedisi
(h)	: Hicrî
(k.v.)	: Kerremellâhu Vechehu
m.	: Miladî
md	: Maddesi
MEBİA	: Milli Eğitim Bakanlığı İslam Ansiklopedisi
(r.a.)	: Radiyallahu Anhu
(rh. a.)	: Rahmetullahi Aleyhi
s.	: Sayfa
(s.a.s.)	: Sallallahu Aleyhi ve Sellem
ty	: Baskı Tarihi Yok
tah.	: Tahkik Eden
trc.	: Tercüme Eden
vb.	: Ve Benzeri
vd.	: Ve Diğerleri
vs.	: Ve saire
yy	: Baskı Yeri Yok

## ÖN SÖZ

Tefsir ilmi, diğer ilimler arasında mümtaz bir yere sahiptir. Çünkü konusu, Allah Teâlâ'nın Kelâmı; gayesi ise, bu kelâm ile kastedilen mananın, insanın gücü nisbetinde açığa çıkarılmasıdır. Asr-ı saadetten günümüze kadar İslâm âlimleri bu ilim dalından müstağni kalamamıştır. İhtisas sahası ne olursa olsun âlimlerin bu ilim sahası ile ilgilenmeleri ve çoğunun bu konuda eser yazacak kadar mütehassis olmaları bunun açık bir delilidir.

Malum olduğu gibi İslâm dini temelde iki ana kaynağa dayanır: Allah Teâlâ'nın vahiy yoluyla Resulullah (s.a.s.)'e gönderdiği Kur'an ve bu Kur'an'ı yaşayarak hayatına istikamet veren Resulullah (s.a.s.)'in söz, fiil ve takrirlerinden meydana gelen sünnetidir. İslâmî ilimlerin ilk kaynağı Kur'an olduğundan her ilim adamı sadece kendi ilim dalı ile alakalı ayetler ve onların tefsirleri ile uğraşır. Bir fakih ahkâm ile ilgili ayetlerle, bir mütekellim ise akait ile ilgili ayetlerle ilgilenir. Sadece tefsir ile ilgilenen bir ilim adamı da Kur'an'ın tümü ile ilgilenmek zorundadır. Bu sebeple salt tefsir ile ilgilenmek daha zor, daha kapsamlı ve daha çok gayret isteyen bir iştir.

Bu zorluklara rağmen, Kur'an'ın ruh konusunda verdiği bilgilerin insanlar arasında merak vesilesi olması, ayrıca konunun çağdaş problemlere de ışık tutacak bir konu olması bizi böyle bir çalışmaya sevk etti. Yaptığımız araştırmalarda şimdiye kadar bu konuda yapılmış bir çalışmaya rastlamadık. "Kur'an'a Göre Ruhi Hastalıklar" adını taşıyan çalışmamız, giriş ve üç bölümden oluşmaktadır.

Giriş kısmında insanın ne bilgisayar gibi bir makine ne de yeme içme, cinsellik ve korunma dürtüleri ile hayatını devam ettiren bir "hayvan" olduğu ifade edilerek onun ruh,

nefis, akıl, kalp ve vicdan sahibi olduğu vurgulanmıştır. Yine bu bölümde çalışmanın amacının, insanın manevî yönünü oluşturan bu kavramları Kur'an-ı Kerim ve psikoloji ilminin ışığında inceledikten sonra, maddî yönünü oluşturan bedene musallat olan hastalıklar gibi, bu manevî yöne musallat olan hastalıkları tespit edip çarelerini ortaya koymak olduğu da ifade edilmiştir. Ayrıca konunun, din ve pozitif bilim iş birliğiyle incelenmesi gereken bir konu olması sebebiyle oldukça kapsamlı olduğu, ilahiyat bilgisinin yanında tıp ve psikoloji bilgisini de gerektirdiği, çalışma ilerledikçe, din ile bilimin birbirine şüphe ile bakmak yerine, bir arada ve uyumlu bir şekilde yasayabilecekleri günlerin yakın olduğu tespitinde bulunulmuştur.

I. Bölümde, “Ruhi Hastalıklar İle İlgili Kavramlar” başlığı altında, konu ile ilgili “insan”, “ruh”, “nefis”, “kalp”, “akıl” ve “vicdan” gibi kavramlar tarif edilerek bu kavramların etimolojisi ve semantiği ile Kur'an-ı Kerim’de kullanıldıkları manalar incelenmiştir. Ayrıca insan psikolojik yönden değerlendirilerek “İnsanın Psikososyal Değeri” başlığı altında Kur'an ve Sünnetin de insana bakışı ortaya konmuştur.

II. Bölümde “Kur'an'ın Ruhi Hastalıklara Bakışı” başlığı altında, “hastalık” kavramı hakkında bilgi verildikten sonra hastalıklar bedeni ve ruhi olmak üzere iki kısma ayrılmıştır. Birinci kısımdan olan “bedeni hastalıklar”; beynin kimyasının bozulması sonucu oluşan “psikolojik hastalıklar” ve bedeninin diğer kısımlarının hastalıkları olan “uzvi hastalıklar” olmak üzere iki kısma ayrılmıştır. İkinci kısımdan olan “rûhî hastalıklar” ise “asabî hastalıklar”, “cinni hastalıklar”, “akli hastalıklar” ve “kalbi hastalıklar” olmak üzere dört başlık altında toplanmıştır. Daha sonra “kalbi hastalıklar” kısmı da, “basiret körlüğü hastalıkları”, “şek ve şüphe hastalıkları” ve “nefis hastalıkları” olmak üzere üç kısma ayrılıp “nefis hastalıkları” kısmı da “şehvet hastalıkları” ve “gadap hastalıkları” kısımlarına ayrılmıştır. Bu hastalıklardan cehalet, gaflet, haset, kin, hırs, inat, şirk, küfür vb. hastalık isimlerinin lügavi

ve ıstılahi manaları Garıbu'l-Kur'an türü eserlerden faydalanılarak açıklanmıştır. Ayrıca "vücûh ve nezâir" türü eserlerden de faydalanılarak bu kavramların Kur'an-ı Kerim'de kullanıldıkları diğer manalar ifade edilmiştir. Son olarak da İslam tıp tarihinde ruhî hastalıkların tedavisi hakkında bilgi verilmiştir.

III. Bölümde ise, "Kur'an'a Göre Ruhî Hastalıkların Sebep ve Çareleri" başlığı altında bu hastalıklara yakalanma sebepleri, korunma yolları ve kurtuluş çareleri detaylı bir şekilde anlatılarak Kur'an-ı Kerim'e göre ruhî hastalıkların sebep ve çareleri incelenmiştir.

Bu çalışma esnasında teşviklerini, fedakârlıklarını, müspet yaklaşımlarını ve yardımlarını gördüğüm herkese teşekkürlerimi sunarım.

Ayrıca elinizdeki bu eserin yayın hayatına kazandırılmasında desteğini esirgemeyen başta yayınevi editörü Hüseyin Nazlıyıldırım olmak üzere tüm Fecr Yayınevi çalışanlarına şükranlarımı arz ederim.

Çalışmak bizden başarı Allah Teâlâ'dandır.

Emannullah POLAT  
Kocaeli, 2018